ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Caminos de Vida

1.2 Localidad:N/A

2. Línea: Redes

2.1. Fecha de Ejecución: 19 5 2026 al 28 5 2026

2.2. Nombre del encuentro: 1. Generaciones Activas. 2. El tesoro del saber

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Oscar Javier Mora Ladino (Trabajador Social)

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover la interacción de las personas mayores entre pares y grupos etarios por medio de encuentros grupales que permitan el intercambio de experiencias y conocimientos aportando al mantenimiento de capacidades y habilidades sociales, resignificación de imaginarios y prácticas favorables al envejecimiento y la vejez.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Fomentar participación de las personas mayores en encuentros intergeneracionales y generacionales que faciliten el intercambio de conocimientos y habilidades sociales.

Actividad 2: Generar espacio para la participación activa de las personas mayores a través de mesas de diálogo permitiendo la libre expresión acerca de hábilidades y conocimiento en áreas en específico.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1: **La actividad "Generaciones activas" se realiza el día 28 de mayo de 2026:** Previamente se realiza gestion con la institucion de deportes municipal IDERF los cuales aceptan la invitacion para realizar actividad en la comunidad de cuidado caminos de vida, por ende, el dia 28 de mayo se realiza agrupacion de las personas mayores en la zona de educacion fisica con el fin de que puedan participar.
	Actividad 2: **La actividad "El tesoro del saber" programada para el día 19 de mayo del 2026:** Se realiza convocatoria voz a voz a las personas mayores para que participen en la actividad donde se les indica la importancia de la misma y por ende, la necesidad de que asistan para cambiar de ambiente y su salud mental presente oxigenacion y distraccion, por ende, se realiza acomodacion en zona verde de la comunidad de cuidado.
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1: **La actividad "Generaciones activas" se realiza el día 28 de mayo de 2026:** Una vez agrupadas las personas mayores, se procede a realizar dinamica aerobica por parte de la institucion que apoya, donde las personas mayores realizaron por medio de bailes, dinamicas con arcos y otras herramientas educativas, actividad fisica que contribuye en su mantenimiento de la salud tanto fisica como mental, por otro, genera un espacio para que las personas mayores realizaran cantos con coplas donde expresaran sus vivencias y las virtudes de los lugares donde nacieron con el fin de generar estimulo mental.
	Actividad 2: **La actividad "El tesoro del saber" realizada el día 19 de mayo del 2026:** Una vez agrupadas las personas mayores en la zona verde mencionada, se procede a realizar presentacion y socializacion de la actividad la cual se les indica que busca que cada persona mayor aprenda sobre las historias de sus pares, por ende, se cada persona mayor inicia presentandose por sus nombres y apellidos. Posteriormente, cada persona mayor nos cuenta la historia de su vida social y laboral, enfatizando su vivir diario cuando eran personas funcionales y las experiencias que tuvieron en esos años, esto genera que los compañeros que escuchaban los relatos, aprendieran sobre la vida de los demas y que cada persona cuenta con un contexto diferente el cual lo hace crecer.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1: **La actividad "Generaciones activas" se realizó el día 28 de mayo del 2026:** Para finalizar la actividad, la institucion IDERF realiza dinamica de tingo y tango donde las personas funcionales cognitivamente debian expresar un momento o ejercicio del dia que mas les gusto y posteriormente el instructor les otorgaba un dulce como agradecimiento. Por ultimo, se realiza reflexion de la actividad y se agradece por la participacion a las personas mayores.
	Actividad 2: **La actividad "El tesoro del saber" realizada el día 19 de mayo del 2026:** Una vez se realizaron los relatos, se procede a generar reflexion de cada uno de ellos, buscando que cada persona mayor pueda tener una auto percepcion positiva de ellos y se den el valor que merecen buscando incentivar el envejecimiento activo y autoestima de ellos, debido a que por lo general cada persona mayor presenta pensamientos negativos de como ellos son como personas. Por ultimo, se procede a dar el agradecimiento por la participacion activa de cada uno de ellos y se re ubican en sus lugares habituales.

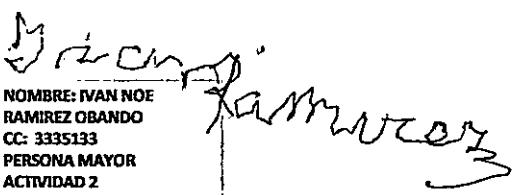
3.4.RECURSOS

Televisor	Gerontologos
Computador	Terapeutas Ocupacionales
Teléfono celular	Talleristas
Papel de colores	Trabajadoras sociales
Tijeras	Enfermería
Sillas	Disfraces
Cinta	Estudiantes
Parlante	Trajes
Microfono	Arcos

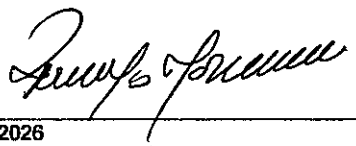
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1: **Generaciones activas" se realizó el día 28 de mayo del 2026:** Como resultado de la actividad, se logra que 37 personas mayores participaran de forma activo - pasiva en la dinamica realizada por la institucion "IDERF" que nos apoyo en la actividad, generando sensaciones postivas en la salud de las personas mayores e incentivando la participacion de mas instituciones externas a que presten servicios con las comunidades que lo necesitan.
Actividad 2: **"El tesoro del saber" realizada el día 19 de mayo del 2026:** Como resultado de la actividad, se logra que 9 personas mayores participaran de forma activa en la dinamica planteada, se resalta que mantuvieron atentos a lo socializado por cada compañero y les generó emociones de felicidad y nostalgia por lo que cada uno ha vivido como tambien les genero sensacion de estar aprediendo experiencias nuevas.
* En constancia a la actividad desarrollada, firman las siguientes personas mayores:



NOMBRE: ARMANDO PAEZ
CC: 19246708
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 1



NOMBRE: IVAN NOE RAMIREZ OBANDO
CC: 3335133
PERSONA MAYOR
ACTIVIDAD 2

RAUL ARMANDO MARTINEZ MORENO: 
Coordinador

Fecha de evaluación del encuentro: 28/05/2026

Nombre del profesional que evalúa: Oscar Javier Mora Ladino

COMUNIDAD DE CUIDADO CAMINOS DE VIDA
CONVENIO 9575-2024

REGISTRO FOTOGRÁFICO REDES

1. GENERACIONES ACTIVAS

28/05/2026





2. EL TESORO DEL SABER

19/05/2026



